

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова



МЕНЮ НА 19.10.2023г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Борщ с свежей капустой с курице	250/15	4,5	7,7	10,3	129,4	62
2	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,6	4,7	35,9	208,4	203
3	Рыба припущенная	60	10,3	2,7	0,4	67,4	227
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,1	0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
6	Печенье	10	0,8	1	7,4	41,7	
			24,1	16,4	82,5	576,7	
	ИТОГО на 1 ученика:	51 рубля					
	Из бюджета	8,80 руб.					